

Scuola di Naturopatia

Programma del Corso di **Elementi di Fitoterapia**

Durata del Corso: **28 ore**

Docente: Dott.ssa Cristiana Almerighi

Obiettivi

Il corso ha l'obiettivo di fornire le conoscenze sui principi di Fitoterapia con elementi di Botanica e Farmacologia Generale, partendo dalla considerazione che l'utilizzo delle piante per la prevenzione delle patologie ha radici lontane e rappresenta un tema centrale della preparazione Naturopatica e in generale di tutte le professioni che hanno come target la salute dell'uomo.

Modalità didattica

Lezioni frontali tramite diapositive in Power Point, ricerche bibliografiche, somministrazione di tests, preparazione di una tesina su un argomento del programma. E' prevista un'escursione a Colleparado, "*il paese delle erbe*", con visita guidata al Museo Naturalistico e alla Certosa di Trisulti.

Modalità di verifica dell'apprendimento

Esame scritto e orale con votazione finale in trentesimi. All'esame verranno discussi argomenti di Fitoterapia. Esposizione della tesina finale.

Programma

- Cenni di storia della Fitoterapia
- Principi di Botanica
 - Principali differenze tra piante e animali
 - Tassonomia e sistematica dei vegetali
 - Procarioti e eucarioti. Cellula vegetale: generalità
 - Generalità sulla struttura della pianta: radice, fusto e foglie
 - Biochimica vegetale:
 - Metaboliti primari
 - Metaboliti secondari:
 - glicosidi
 - gomme e mucillagini

- alcaloidi
- principi amari
- oli essenziali
- resine, oleoresine
- fenoli
- Vitamine, acidi organici, elementi inorganici

- Cenni di Farmacologia Generale:

- Dose
- Frequenza e vie di somministrazione

- Il fitocomplesso: definizione e caratteristiche principali

- Estrazione del fitocomplesso e preparazione dei fitoterapici.

- Droga fresca:

- tinture madri
- macerati glicerici
- oli essenziali

- Droga secca:

- tisane, infusi e decotti
- estratti e tinture

- Monografie di piante medicinali:

- *Arnica montana L.*
- *Calendula officinalis L.*
- *Melaleuca Alternifolia (Maid e Bet.)*
- *Propolis*
- *Ribes nigrum L.*
- *Rosa canina L.*

- Interazioni farmacologiche in Fitoterapia

- Sistema di detossificazione epatico e citocromi
- Principali interazioni descritte

Testo consigliato

- “Farmaci vegetali. Manuale ragionato di fitoterapia”, Paolo Campagna. Edizioni Minerva Medica.

Fonti e letture consigliate:

- “Farmaci vegetali. Manuale ragionato di fitoterapia”, Paolo Campagna. Edizioni Minerva Medica.
- “Gemmoterapia. Fondamenti scientifici della moderna Meristemoterapia”, Fernando Piterà di Clima, Marcello Nicoletti. Nuova Ipsa Editore.
- “Gli oli essenziali oggi. Manuale di Aromaterapia scientifica”, Paolo Campagna. Edizioni Flora.
- “La salute del bambino con la gemmoterapia e altri rimedi fitoterapici”, Paola Beria. Orbis Edizioni.
- “Herbae sanitatis. Manuale ragionato di Fitoterapia”, Marco Sarandrea, Walter Culicelli. Casa Editrice Francescana.
- “Farmacologia clinica e tossicologia”, Eugenio Paroli. Edizione Universo.
- “Invito alla Botanica”, Francesca Venturelli, Laura Virli. Edizione Zanichelli.
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>
- <http://www.salute.gov.it>
- <https://www.epicentro.iss.it/fitosorveglianza>